



## Der GeschwisterCLUB Deggendorf – Jetzt eine schöne Zeit erleben!

Der GeschwisterCLUB im Landkreis Deggendorf ist ein niedrigeschwelliges Angebot für **Geschwisterkinder** von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung.

Viele Kinder wachsen mit einem **Bruder oder einer Schwester auf, die eine Behinderung oder eine chronische Erkrankung** haben. Aufgrund dessen übernehmen Geschwisterkinder oft schnelle Verantwortung, stecken eigene Sorgen zurück und möchten ihre Eltern entlasten. Dabei geraten ihre eigenen Bedürfnisse leicht aus dem Blick.

Wir sind ein **Angebot speziell für die Geschwisterkinder**. Hier haben sie Raum, um zu spielen, sich auszutauschen und einfach Kind zu sein. Sie treffen Kinder und Jugendliche in ähnlichen Lebenssituationen und erleben: **Ich bin nicht allein!**

### **! Besonders wichtig ist uns:**

Der GeschwisterCLUB ist ein **präventives Angebot**.

Das bedeutet, dass **keine Auffälligkeiten oder Probleme vorliegen müssen** um an unseren Angeboten teilnehmen zu können. Die Kinder und Jugendlichen dürfen zu uns kommen, **bevor es ihnen schlecht geht**, oder sie offensichtlich belastet sind. **Frühzeitige Unterstützung** kann helfen, Belastungen zu reduzieren und die seelische Gesundheit zu stärken.

Ein Angebot für Geschwisterkinder ist besonders wichtig, weil sie im Familienalltag oft „mitlaufen“ und aufgrund der komplexen Situation zu Hause manchmal im Hintergrund bleiben. Der GeschwisterCLUB gibt ihnen Zeit und Raum für ihre eigenen Gefühle, Fragen und Stärken. Das Selbstvertrauen wird dadurch gefördert und Überforderung kann vorgebeugt werden. Wir gestalten vom Burger braten, Kickern, Basteln und Minigolf bis hin zu Feiern unterschiedlichste Angebote, um Raum für Spaß, Spiel und Freude zu schaffen.

**Die frühe Teilnahme am GeschwisterCLUB kann eine spürbare Entlastung für das Kind und die ganze Familie sein.** Bei uns wird ihr Kind gut begleitet und erfährt Wertschätzung und Unterstützung.

Gerne informieren wir Sie noch einmal persönlich über unsere Angebote, dass hauptsächlich an **Wochenenden und in Ferienzeiten** zur Verfügung steht.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Ihr GeschwisterCLUB Team Deggendorf



*Der GeschwisterCLUB ist kostenlos!*



#### **Ansprechpartnerinnen:**

Katarina Straub, Geschwisterbeauftragte/B.I.G. e.V., katarina.straub@big-ev.com, 0176 36316915  
Stephanie Bauer, Geschwisterbeauftragte/B.I.G. e.V., stephanie.bauer@big-ev.com, 0176 23746728  
Sarah Schreiner, Gesundheitskoordinatorin/Landratsamt, schreiners@lra-deg.bayern.de, 0991 3100-382  
Tobias Zitzelsberger, Mitkoordinierung/Landratsamt, zitzelsbergert2@lra-deg.bayern.de

Informieren Sie sich auch gerne auf unsere **Homepage: <https://geschwisterclub.landkreis-deggendorf.de>**