

Digitale Medien gesund nutzen

Online-Elternabend im Landkreis Deggendorf

(im Rahmen des bayerischen Präventionstages)

LANDKREIS
.deg



12. Oktober 2026



19:30 Uhr (ca. 60 Min.)



Kostenlose Online Veranstaltung



**Referent: Patrick Stemmer,
Sozialpädagoge (B.A.) und Jugendsozialarbeiter (JaS)**

Digitale Medien gehören zum Familienalltag – doch der richtige Umgang damit stellt viele Eltern vor Fragen. Beim Online-Elternabend erhalten Sie praktische Informationen, Orientierung und hilfreiche Tipps rund um:

- gesunde Mediennutzung
- Bildschirm- und Nutzungszeiten
- soziale Medien & digitale Gewohnheiten
- Begleitung von Kindern und Jugendlichen im digitalen Alltag

Hier geht's zur ANMELDUNG (Frist bis 09.10.2026)



**Staatliches Schulamt
im Landkreis Deggendorf**



**sUCHT Prävention
Deggendorf e. V.**

